

INFO-BLAD

Tongerse Wandelvrienden 2052

BELGIE - BELGIQUE

P.B

3700 Tongeren 1

12/2572

Driemaandelijks tijdschrift
afgiftekantoor 3700 Tongeren
P004401

36^{ste} jaargang Nr. 168
Juli - augustus - september 2019



Wandelsport
Vlaanderen vzw



Uit sympathie

Eddy Manet

Café 't Gerechtshof Tongeren

Samenstelling van het bestuur Tongerse wandelvrienden

Voorzitter Rina Groven
Tongersesteenweg 212
3840 Borgloon
0478 50 06 97
grovenrina@gmail.com

Ondervoorzitter /
Penningmeester Tony Mewissen
Panisveld 12
3770 Riemst
+32 477 55 71 57
tony.mewissen@skynet.be

Secretaris: Luc Mas, Djef Swennenstraat 39, 3500 Hasselt, 0471/10.80.78, luc.r.m.mas@gmail.com

Bestuur: Sterkendries Jean-Marie, Koninksemsteenweg 75, 3700 Tongeren 012-262657
Lievin Josette, Koninksemsteenweg 75, 3700 Tongeren 012-262657
Lisette Buysmans, Elderenweg 59, 3770 Riemst, +32 498 84 52 39
Kathelijne Devos, Hombroekstraat 4, 3730 Hoeselt +32 476 27 05 45
Ria Leonard, Graethemstraat 4, 3840 Borgloon +32 474 43 92 09

Clubadres: Koninksemsteenweg 75, 3700 Tongeren

Ere-leden: Roger Stassen
Mathieu Jansen , Finneke Schoenaers

Info-blad: Tongerse wandelvrienden 2052
is een uitgave voor leden en sympathisanten
Verschijnt 4 maal per jaar. (januari-april-juli-oktober)

Redactie: Luc Mas, Rina Groven, Kathelijne Devos, Lucie Decresson, Stephane Paulus.

De Tongerse wandelvrienden zijn:
Lid wandelsport Vlaanderen onder nr. 2052
Lid BVV en IVV
Lid sportraad Tongeren en Riemst

Bankrelatie: **NIEUW NUMMER - IBAN: BE11 0689 3234 6748**
BIC: GKCCBEBB.



Verantwoordelijke uitgevers: Rina Groven en Luc Mas
Redactieadres: Djef Swennenstraat 39 – 3500 Hasselt

Brief van de Voorzitter.

Beste Wandelvrienden.

Wat gaat de tijd snel, het jaar is alweer halfweg.

We mogen dan ook terugkijken op onze geslaagde tocht van eind maart in Kanne: 1500 wandelaars, niet gemakkelijk in een kleine startzaal, maar met de inzet van onze helpers is alles vlot verlopen. We hadden ook prachtig weer en een prachtig parcours, met hier en daar wat aanpassingen was iedereen content. We hebben niets dan goede reacties gekregen.



Onze 3-daagse reis naar Blankenberge is eveneens een succes geweest. Iedereen was tevreden, we hebben gewandeld, gedanst en gelachen. Wat was het fijn!!! Verder in dit blad kun je het verslag van Luc lezen.

Nu kunnen we ons al klaar maken voor onze reis naar Zinal en dan in augustus naar Kleinwalsertal.

Ook onze Eburontocht is niet meer veraf: 15 augustus. Ik hoop dat ik weer beroep kan doen op onze vrijwilligers. We hebben er al een aantal bijgekregen, maar nog niet genoeg. Er mogen er nog altijd bijkomen. Wil je ook eens met onze fijne groep samenwerken, laat het gerust aan mij weten!!!

Onze avondwandelingen tot nu toe waren ook een succes. Alleen onze eerste in Borgloon is in het water gevallen. Daar was de opkomst wat minder, maar de goede ontvangst in het cafetaria van de sporthal heeft veel goed gemaakt. Al snel was vergeten dat we van kop tot teen nat geworden waren. Voor de wandelingen van Nerem en Rutten wil ik Gé en Anny bedanken, zij hebben deze mooie wandelingen uitgestippeld en begeleid.

Ik doe eveneens een warme oproep voor onze 1-dags busreizen. Daar we op onze wandelingen dit jaar, een bus of tien van andere wandelclubs krijgen, voelen we ons toch wel ergens verplicht om iets terug te doen voor die clubs. Het zou dus ook fijn zijn dat we met een volle bus kunnen gaan.

En omdat we niet met veel waren voor onze bus uitstap naar Sar-Lez-Spa, doe ik nu een oproep voor Geraardsbergen op 29 september. Er zijn nog een 10-tal plaatsen vrij. Ben je nog geïnteresseerd, laat het weten aan Lisette. Ook voor onze nieuwe leden, jullie zijn altijd welkom om mee te gaan.

Vergeet evenmin 13 juli: onze barbecue. Voor een gezellig samenzijn in Café 't Gerechtshof. Ook hiervoor kun je je nog inschrijven bij mij.

Ook al zit het even niet mee

Blijf geloven in jezelf

Blijf dromen over de goede dingen

Spoedig herstel aan al onze zieken!!!!

Sportieve wandelgroeten

Rina.

Lettre du Président

Chers amis marcheurs,

Comme le temps passe vite, l'année est déjà à mi-chemin. Nous pouvons constater que notre marche fin mars à Kanne était une réussite : 1500 marcheurs, pas facile dans une petite salle pour le départ, mais grâce à l'engagement de nos volontaires tout s'est bien passé. Nous avons aussi du beau temps et un magnifique parcours, avec ici et là quelques ajustements pour satisfaire tout le monde. Nous n'avons eu que de bonnes réactions.



Notre voyage de 3 jours à Blankenberge a été un succès. Tout le monde était content, nous avons marché, dansé et ri. C'était bien agréable !!! Vous pouvez lire plus loin dans ce journal le récit de Luc.

Maintenant, nous pouvons nous préparer pour notre voyage vers Zinal. Et puis ensuite en août à Kleinwalsertal.

Notre marche des Eburons n'est plus très loin : le 15 août. J'espère pouvoir compter à nouveau sur nos volontaires. Nous avons déjà reçu du renfort mais ce n'est pas encore suffisant. Nous en avons encore besoin. Si vous souhaitez aussi une fois collaborer avec notre fantastique équipe, n'hésitez pas de me le faire savoir !!!

Jusqu'à présent, nos marches du soir ont eu du succès. Notre première marche à Borgloon est malheureusement tombée à l'eau. Il y avait moins de participants, mais le bon accueil à la buvette de la halle sportive a eu du bon. Très vite, nous avons oublié que nous étions mouillés des pieds à la tête. Pour les marches de Nerem et Rutten, je veux remercier Gé et Anny pour avoir préparé et dirigé ces belles promenades.

Je fais par ailleurs un appel pour nos voyages en bus d'un jour. Parce que nous avons reçu cette année lors de nos marches une dizaine de bus, nous nous sentons quand même quelque part obligé de refaire quelque chose pour ces clubs. Ce serait chic de nous y rendre avec un bus qui serait complet. Et puisque nous n'étions pas nombreux lors de notre déplacement en bus à Sart-Lez-Spa, je fais maintenant un appel pour Geraardsbergen le 29 septembre. Une dizaine de places sont encore disponibles. Si vous êtes intéressés, faites-le savoir à Lisette. Nos nouveaux membres sont toujours aussi les bienvenus pour nous y accompagner.

N'oubliez pas non plus le 13 juillet : notre barbecue. Pour une agréable rencontre au café « Het Gerechtshof. Pour ceci, vous pouvez encore vous inscrire auprès de moi.

Même quand tout ne va pas trop bien,

Ayez confiance en vous-même.

Faites de beaux rêves.

Un bon rétablissement à tous nos malades !!!

Salutations sportives,

Rina, votre présidente.

Programma Tongerse Wandelvrienden (tochten) 2019

Dag	Datum	Benaming	Afstanden	Uur vertrek
Zon	31.03.2019	PAREL VAN DE JEKERVALLEI Zaal Alliance, steenstraat 12,3770 Kanne	4-5-7-9-12-15-19- 22 km	07.00-15.00
Don	15.08.2019	EBURONENTOCHT V.I.I.O. Humaniora-College, St.Truiderstwg 17, 3700 Tongeren	4-7-12-16-21 km	07.00-15.00
Wo	01.11.2019	WANDEL MEE IN WONDERMOOI KANNE Zaal C.O.C. "onder de kerk", Brugstraat z/n , 3770 Kanne	4-6-8-9-16-19 km	08.00-14.30
Zon	29.12.2019	WINTERTOCHT V.I.I.O. Humaniora-College, Sint- Truidersteenweg 17, 3700 Tongeren	4-6-8-12-16-21 km	08.30-15.00

Programma busreizen 2019

Dag	Datum	Benaming	Afstanden	Uur vertrek
Zon	24/03/2019	Gouden Caroluswandeling – Tivolitocht LDC De Schijf, Mechelen Lijsterstraat 2-4, Mechelen	4, 8,12 ,15, 20 en 28 km	08.00-15.00
Zon	2/06/2019	41e Marche des Corsaires Local du FC Sart Sart-Lez-Spa Rue de l'Ermitage, Sart-Lez-Spa	4, 6, 12, 21 en30 km	07:00-15:00
Zon	29/09/2019	15e Natuurreservatentocht - Priortrofee Werkplaatsen Derito Geraards- bergen Hasseltkouter 57, 9500 Ophasselt	7, 10, 14, 18, 22, 26 en 32 km	07:30-15:00
Zon	17/11/2019	8e Dynastietocht Ontmoetingscentrum Genadedal Kessel-Lo Velderblok 2A, 3010 Kessel-Lo (Leuven)	4, 6, 11,15 en 20 km	8:00-15:00

Al onze ééndaagse bus uitstappen op zondag vertrekken op de parking Carrefour (GB) , Luikersteenweg , 3700 Tongeren Tijdstip van vertrek is 08.00 uur.

Deelnemers aan onze busreizen, niet vergeten een extra paar schoenen mee te nemen voor na de wandeling in de bus.



Inschrijving ééndaagse bus uitstappen

bij bestuurslid Lisette Buysman:

- GSM: +32 498 84 52 39
- Mail: lissettebuysmans@outlook.com



Busreis naar Geraardsbergen, zondag 29 september 2019. 15e Natuurreservatentocht

Start: Werkplaatsen DERITO, Hasseltkouter 57, OPHASSELT

Afstanden: 7 – 10 – 14 - 18 – 22 - 26 – 32 km

4de tocht van de PRIOR trofee (regelmatigheidscriterium 2019)

Tocht ten voordele van Natuurpunt

Gratis stuk fruit en een sticker

Wandelen door natuur voor een leefbare wereld

Na een hopelijk deugddoende zomer en dito vakantie maken we ons op voor een mooie nazomertocht, die we met recht en reden de natuurreservatentocht mogen noemen. Alhoewel dit keer slechts twee natuurreservaten op het programma staan, bulken de tochten immers uit van schitterende stukjes ongerepte natuur, uitgestrekte velden en verrassende stiltegebieden. Voeg daar nog de rust van enkele ingedommelde dorpen aan toe en je hebt een uitgelezen dagje onthaasting voor de boeg. Met die elementen hebben de parcoursbouwer en zijn ploeg rond een aantal interessante passages, gesmaakte natuurwandelingen uitgestippeld. Onze parkeerwachters loodsen je naar een reglementaire parkeerplaats in de nabijheid van de startplaats.

Op de kortste van die omlopen plaatsen we opnieuw leuke kinderopdrachten, die we belonen met een toffe verrassing. De tocht maakt ook deel uit van de Priortrofee, waarvoor je hier de laatste stempel kan bemachtigen.

En er zijn natuurlijk de onvolprezen mattentaartenpakketten (5 kopen + 1 gratis) voor de prijs van €7,50. Die bestel je best voor de wandeling aan de stand van de bonnetjes.

We openen dit keer voor alle afstanden met het 25 ha grote “Europees Natura-2000” bos: het **Hasseltbos op de Gapenberg**. Het is een typisch, beukenbos, al komen er verder ook soorten in voor als zomereik, es, esdoorn, en vlier. Het bos biedt ook onderdak aan diersoorten zoals de buizerd, sperwer, boomklever, vos en bunzing. Van een opener gesproken!

Na het bos stappen de wandelaars langs rustige landwegen door velden, akkers en weilanden. Naargelang de gekozen afstand brengen die de wandelaars naar goedverzorgde rustposten in Ophasselt, Steenhuize-Wijnhuize en/of Schendelbeke, waar, net als in de startplaats, onze ploegen enthousiaste medewerkers klaarstaan om de wandelaars te bevoorraden. Onderweg kan worden genoten van onder andere het natuurreservaat Moenebroek en de Boelaremeersen.

Het **natuurreservaat Moenebroek** (vanaf 10km). Dit gebied met als kern een moerasbos (hoofdzakelijk zwarte els) met enkele bronnen en opborrelend grondwater wordt doorsneden door de meanderende Moenebroekbeek en omgeven door een kleinschalig landschap met drogere hogere gelegen graslanden, akkers en hooilanden omzoomd door meidoornhagen, knotwilgenrijen en poelen. Sommige poelen werden recent door Natuurpunt aangelegd als permanente drinkplaats voor koeien maar ook als voortplantingsplaats van kikkers en salamanders. Langs de hagen en ruigere perceelranden kunnen de dieren zich verplaatsen en zo de nieuwe poelen bevolken.

De Boelaremeersen (vanaf 18km). De meersen zijn de ideale biotoop voor verschillende vogelsoorten. De meest bijzondere broedvogels zijn de waterral, de blauwborst en de rietgors, die hier in de natte ruigten en valleibossen schijnbaar zorgeloos verblijven. Een begrazingsblok met soortenrijke graslanden zorgt voor meer biodiversiteit. De grachten, greppels en veedrinkpoelen vormen bovendien, in combinatie met de ruigtevegetatie en de verspreide bomen en struiken, een geschikt leefgebied voor heel wat libellen. In de met waterviolier overwoekerde grachten krioelt het van de padden en kikkers. Ook verschillende vlindersoorten voelen zich hier thuis. De meest opvallende soort is de sleedoornpage, die zijn eitjes legt op jonge uitlopers van de sleedoorn.

Sportieve - programma wandelen zonder betalen

Dag	Datum	Benaming	Afstanden	Uur vertrek
Zat en zon	20 en 21/07/2019	50e Marche des 2 Rivières Hall Omnisport, Rue Jean Simon, 4860 Pepinster	4, 6, 12 en 20 km	07.00-14.00
Zat en zon	24 en 25/08/2019	46e Marche Internationale des Hautes-Fagnes Salle 'Al Neure Ewe', Rue de Sourbrodt	4, 7, 12, 21,30 en 42 km	05.30 - 14.00
Zaterdag	28/09/2019	13e Eindezomertocht Schutterij Sint-Trudo, Zandbergstraat, 3960 Opitteer	5, 7, 14, 19 en 23 km	07.00 – 15.00
Zat en zon	12 en 13/10/2019	43e Marche d'automne Centre Sportif, Rue Grétry 10, 4840 Welkenraedt	4, 6, 12, 21, 30, 42 en 50 km	06.30 – 15.00

Deelnemers die voor de verplaatsing kostendelend willen (mee)rijden, verwittig Rina
GSM nr. 0478 500697

Programma wandelen zonder betalen

Dag	Datum	Benaming	Afstanden	Uur vertrek
Zon	28/07/2019	Zomertocht, Zutendaalse Hartevrienden Zaal Posthalt, Zutendaal	4, 7, 12 en 20 km	7:00-15:00
Zat en zon	3 en 4/08/2019	Te Gekke Wandeling, Heikabouters, Parochiezaal Niel, Niel bij As	5, 10, 15, 20 en 30 km	07.00-15.00
Zat en zon	7 en 8/09/2019	Braambierentocht De Boskabouters Bivakplaats Kimpenhof Laerstraat 3, 3660 Opglabeeek (Oudsbergen)	5, 10, 15, 20 en 30 km	07:00-15:00
Zon	20/10/2019	47e Internationale Tocht Parochiezaal Sint-Paulus Diestersesteenweg 33, 3583 Paal	4, 7, 12, 16, 20, 30 en 42 km	07:00-15:00

Avondwandelingen in groep 2019

Afstand 6 à 7 km

Dag	Datum	Plaats	Uur vertrek
Dinsdag	2 juli 2019	Café de Dorpskroeg, Dorpsstraat 22, Membruggen	18u30
Dinsdag	6 augustus 2019	Kanaalbrug Vroenhoven, Maastrichtersteenweg. 200, 3770 Riemst	18u30

Info avondwandelingen: Rina Groven – GSM: 0478 500697

Onschrijving meerdaagse busreizen

Kleinwalsertal Oostenrijk 27 augustus 2019 tot en met 2 september 2019

Meer info en inschrijven bij Kathelijne Devos:

Telefoon: +32 476 27 05 45 - mailadres: kathelijne.devos@gmail.com

Betalingen meerdaagse reizen:

Opgelet: nieuw bankrekeningnummer: IBAN: BE11 0689 3234 6748



Cre8ing Your Ideas
www.drukjansen.be

Overlevingstocht 5 oktober 2019

Op 5 oktober 2019 organiseert onze club opnieuw een overlevingstocht. Dit betekent een wandeltocht in groep van ongeveer 20 km uitgestippeld door Voorzitter Rina en Ria. Dit jaar werd gekozen voor Robertville.

Robertville is een klein Waals plaatsje in de Belgische Eifel dat een deelgemeente vormt van de gemeente Weismes. De plaats ligt noordelijk in Weismes in de provincie Luik.

Vaak wordt er gesproken van Ovifat-Robertville vanwege het nog iets noordelijker gelegen dorp Ovifat. In de buurt liggen het gelijknamige stuwmeer, het Meer van Robertville en de Burcht Reinhardstein. Robertville en omgeving maken deel uit van het natuureservaat de Hoge Venen.



Vertrekpunt van de wandeling is Rue du Lac nr. 37, Robertville. Voorzie u van wandelschoenen, regenkledij en een rugzak met eten en drinken voor de dagtocht.

Plaats van samenkomst is de parking van de Carrefour Luikersteenweg in Tongeren om 8 uur. De verplaatsing gebeurt met eigen vervoer. Carpooling is mogelijk in overleg met andere deelnemers. Het deelnemen aan de wandeling zelf is gratis. Wil u mee geef dan op voorhand een seintje aan Voorzitter Rina bereikbaar via GSM nr. 0478 50 06 97 of stuur haar een mailtje: grovenrina@gmail.com

Tot dan!

Sudoku oplossingen op blz. 23

3	4				6	2		5
9		8						
			9			8		
			2	5			1	
7				9				2
	5			6	4			
		4			7			
						9		8
8		2	5				4	3

		3	6	7	4	1		
							9	
	5	6				4		
				5				1
	8		2		3			7
9				1				
		5				2	3	
	1							
		7	3	8	5	6		



Wandelen zonder betalen september 2019

In ons vorig clubblad was voor 15 september 2019 een wandeltocht zonder betalen opgenomen bij wandelclub De Anjertrippers in Hechtel. Wegens de vliegshow in Hechtel op dat ogenblik werd deze tocht op vraag van de overheid geannuleerd. We hebben onze programmatie aangepast en vervangen door de Braambierentocht op zaterdag en zondag 7 en 8 september bij Wandelclub de Boskabouters in Opglabeeek (Oudsbergen)

Overlijden

Op vrijdag 1 maart 2019 is de heer Willy Lenaerts, lid van de Tongerse Wandelvrienden, op de gezegende leeftijd van 91 jaar overleden. Willy was woonachtig in Kanne en voor ons vooral gekend van onze wandelvakanties naar Zwitserland.

Lidkaart 2019

Ingevolge de beslissing van de Federatie Wandelsport Vlaanderen zullen de lidkaarten 2019 geldig zijn tot 31 december 2019. Dit betekent dat vóór die datum het lidmaatschap 2020 dient vernieuwd te worden.

Startplaatswijzigingen

De Vakantietocht op 1 juli 2019 verandert van startplaats naar Zaal Beversheem, Zonhoevestraat, 3740 Beverst/Bilzen.

De Dragonders Hasselt hebben 2 startplaatswijzigingen nl. op zaterdag 24 augustus 2019: Zaal De Vierseleer, Westlaan 194, 3550 Heusden-Zolder EN

op dinsdag 10 september 2019: Lokaal Chirojongens, Putvennestraat 100, 3500 Hasselt.

Wat te doen bij ongeval?

Het is nooit uit te sluiten maar het kan altijd gebeuren. Wat moet u doen wanneer u het slachtoffer bent van een ongeval. Dit geldt vooral bij wandelingen, georganiseerd door een club, aangesloten bij "Wandelsport Vlaanderen". Vergewis u dat u beschikt over het betaalbewijs dat u ontvangen heeft bij de inschrijving van de wandeltocht.

Ziehier in het kort de meest noodzakelijk uit te voeren punten

1. Een verzekerde kwetst zich tijdens een activiteit.
2. De club/federatie voorziet een ongevalaangifteformulier. Gelieve de vragen in te vullen.
3. Met het ongevalaangifteformulier stap je naar de dokter, die het medisch getuigschrift deel uitmakend van het formulier dient in te vullen.

4. Stuur het ongevalsangifteformulier samen met de eventuele reeds ontvangen originele onkostennota's (verschilstaten die U ontvangt van/aanvraagt bij uw mutualiteit, ...) en verslagen op naar volgend adres :WANDELSPORT VLAANDEREN vzw
INDUSTRIELAAN 11 / Bus 3 te B-9990 MALDEGEM
Tel. 050/40 51 42
Email: verzekeringen@wandelsport.be
5. Eens zij de documenten heeft ontvangen zendt ARENA u binnen de vijf dagen een ontvangstmelding op met alle nodige informatie en uw dossiernummer.
6. Alle bijkomende onkostennota's kan U ons (ARENA NV) best onmiddellijk overmaken zodat wij (ARENA NV) – als het dossier volledig is – tot vergoeding kunnen overgaan.
7. Mogen wij U tenslotte vragen ons (ARENA NV) onmiddellijk ongunstige ontwikkelingen in het genezingsproces te melden om een zo vlot mogelijke regeling van het dossier te kunnen waarborgen.

Maar hopelijk is deze informatie voor u overbodig en kan u genieten van vele jaren ongevalvrij sportplezier.



Zondag 24 maart 2019 Busreis naar Mechelen

Met z'n 48 goedgegemuste Tongerse Wandelvrienden starten we aan de GB in Tongeren. Onze chauffeur rijdt voorbeeldig naar het mooie Mechelen. Al van ver zien we de kathedraal Sint-Romboutstoren. (zonder toren). De Maneblussers vonden door de eeuwen heen nooit het geld om er ooit een toren op te plaatsen. Start bouw 13de eeuw. Het is nog vroeg en toch zit het al goed vol in de vertrekzaal. Ongeveer 2600 inschrijvingen zullen ze tellen en al om 11u30 zitten ze zonder pistolets en vlaaien. Het mooie lenteweer lokt wandelaars uit alle hoeken van het binnen- en buitenland naar deze prachtige stad.





De wandelingen gaan door het Tivolipark. We zien er een raar varken tussen andere wilde varkens lopen. Het is een struise zeug met witte wollen krulharen zoals van een schaap. Mijn vriend JP denkt aan muilezels en muilieren en denkt aan een nieuwe variëteit : een scharken (schaap/varken) (knipoog) !

De sportieven maken hun 20 km af in recordtijd en breien er nog 1,5 km extra aan om te voet van de zaal naar de Grote Markt te stappen. Intussen hebben de "wandelaars" het centrum van Mechelen al verkend. De twee begijnhoven – altijd mooi – worden bezocht. De heel dapperen beklimmen de St Romboutstoren met zijn 538 treden en zien van ver Brussel en Antwerpen liggen. Dankzij het open weer zie je 30km ver.

De dorstige 20-km-vreters zijn aan een pintje toe als ze Mechelen binnenvallen. Ze hebben nog een dik half uur vooraleer de bus komt. De droge levers krijgen heerlijk gerstenat . Het heerlijke schuim op de pintjes plakt aan hun lippen. Zalig ! Eerst afzien en dan volop genieten.

Om 17u30 rijden we Tongeren binnen. Iedereen kiest het hazenpad. Honger ?

Het was een mooie lentedag, we hebben allemaal genoten van het zonnetje op ons bolletje. We willen meer van dat ! Laat de weergoden ons gunstig gezind zijn op 31 maart. Al vijf bussen hebben al laten weten dat ze naar Kanne komen. Kanne, de parel aan de Jekervallei. Meer dan de moeite waard. Ik zie jullie daar ?

Kathelijne



Sart-Les-Spa 2 juni 2019 Busuitstap

De laatste weken hebben we weinig zon gezien. Maar vandaag komen alle gemiste zonnestrallen bijeen. Reeds om 8u – het uur van vertrek- lonkt de zon uitgelaten naar ons. 44 uitgeslapen Tongerse Wandelvrienden huppelen de bus op. Elk van ons vindt zijn plekje en een maatje om het eerste uur te overbruggen.

In Sart worden we deskundig geloosd. Iedereen kan kiezen, het gaat van 4 tot 30 km. Eén enkele dappere jonge kerel durft de 30 km aan. Het gros van ons gaat met zo'n hitte (het wordt 30°) 12 km stappen. 17 sportievelingen gaan voor de 20. Al goed dat het vooral een boswandeling werd. Prachtige natuur met heel veel verscheidenheid, biedt ons de kans om te herbronnen. De Hoëgne, een zijrivier van de Vesder, flirt met ons de hele dag lang. Het sprankelende water biedt verkoeling aan jong en oud. Op het kampeerterein onderweg kijken vooral jonge kinderen uit om pootje te baden in de onstuimige rivier.

Dankzij de vele rustposten in het bos, raken we niet-uitgedroogd terug aan de start. Moe en voldaan. De wandelvrienden die liever een pintje dronken op een terrasje, konden om 13u met onze bus naar Spa. In het mondaine stadje is het aangenaam vertoeven. Om 16u was de pret uit en trokken we allen terug naar het mooie Limburg.

De dag was prachtig, we hebben allemaal genoten van de Ardennen : zijn typische bouwstijl, zijn charmante dorpjes met aimabele Walen, altijd klaar voor een welgemeend 'Bonjour' uit te spreken.

Om 17u30 ontsnappen we als de duiven, elk naar zijn eigen til. Het is goed geweest! Tot gauw? Misschien tot in Zinal ? Ook daar is de natuur overweldigend !

Kathelijne



Tongerse Wandelvrienden

Wandelvakantie met verblijf in Hotel Koch te Irrel (Zuid Eifel).

van woensdag 23 t/m zaterdag 26 oktober 2019



Op woensdag 23 oktober 2019 vertrekken we met de auto (eigen vervoer) naar Irrel - Duitsland (8 km gelegen van Echternach) voor een vierdaagse wandelvacantie in de Eifel. We verblijven in Hotel Koch te Irrel in formule halfpension, te beginnen met het avondmaal op woensdag en eindigen met het ontbijt op zaterdag.

Hotel Koch is een driesterren familiehotel vertrouwd met groepsreizen. Alle kamers zijn voorzien van douche, wc, telefoon en TV. De maaltijden: 's morgens ontbijtbuffet en 's avonds 3-gangen keuzemenu. Voor 's middags is een lunchpakket verkrijgbaar voor de prijs van 4 €. De voorbije jaren werden aan het hotel regelmatig renovatiewerken uitgevoerd.

Twee wandelprogramma's worden opgemaakt voor zowel de sportieve als recreatieve wandelaars waaraan iedereen vrij is om deel te nemen. Op het programma staan onder meer wandelen langs de Prum, Teufelsschluch, Irreler Wasserfälle en een wandeling naar Echternach. Zowel op woensdag na de aankomst als zaterdag na het ontbijt zijn wandelingen voorzien.

Deelnameprijs voor het verblijf met 3 overnachtingen:

- op basis van tweepersoonskamer in halfpension (taksen inbegrepen) 175,- € per persoon
- voor eenpersoonskamer is dit 210,- € per persoon

Opgelet inschrijven met onderstaande invulstrook of via mail bij Kathelijne Devos of Lisette Buysmans (nog enkele kamers beschikbaar)

Voor meer info:

- Kathelijne Devos, +32 476 27 05 45 kathelijne.devos@gmail.com
- Lisette Buysmans +32 498 84 52 39 lissettebuysmans@outlook.com

✂.....

Inschrijving leden Tongerse Wandelvrienden

Ondergetekende,


wenst volgende personen in te schrijven voor het 4-daagse verblijf van 23 t/m 26 oktober 2019 naar Hotel Koch te Irrel op basis HP voor:

- Naam en voornaam:.....
- Naam en voornaam:
- Adres (straat, nummer en gemeente).....
- Keuze tweepersoonskamer (doorhalen wat niet past)
- Keuze eenpersoonskamer (doorhalen wat niet past)
- Telefoonnummer: mailadres:.....

Datum en handtekening

Wandeltocht Kanne 31 maart 2019




	<p align="center">Wandelen zonder Betalen Marche sans Payer- Sport WzB bon Geldig op 20 en 21 juli 2019</p>	
<p align="center">50e Marche des 2 Rivières Marche Club Pépins (LG 057) Afstanden: 4 - 6 - 12 - 20 km Te 4860 Pepinster: Hall Omnisport, Rue Jean Simon</p>		

De betaling van de inschrijving van leden die dit formulier gebruiken zal door onze penningmeester gebeuren via bank

	<p align="center">Wandelen zonder Betalen Marche sans Payer - WzB bon Geldig op 24 en 25 augustus 2019</p>	
<p align="center">46e Marche Internationale des Hautes-Fagnes Club des Marcheurs des Hautes-Fagnes Asbl (LG 002) Afstanden: 4-7-12-21-30 en 42 km Te 4950 Sourbrodt: Salle 'Al Neure Ewe', Rue de Bosfagne 2</p>		

De betaling van de inschrijving van leden die dit formulier gebruiken zal door onze penningmeester gebeuren via bank

	<p align="center">Wandelen zonder Betalen Marche sans Payer - WzB bon Geldig op 28 september 2019</p>	
<p align="center">13e Eindezomertocht WSV 10 Wing TAC vzw (2083) Afstanden: 5 - 7- 14 -19 en 23 km Te 3960 Opitter: Schuterij Sint-Trudo, Zandbergstraat</p>		



Lente uitstap naar Blankenberge

Vrijdag 26 april 2019 om 6u30, het is nog vroeg in de ochtend, de Tongerse Wandelvrienden verzamelen zich aan de Pliniusparking voor onze lente uitstap naar zee. Eens iedereen zijn plaatsje heeft op de bus, wenst voorzitter Rina een goedmorgen en laat ons nog even rusten alvorens we verder geïnformeerd worden over onze reisdetails. Germain, onze buschauffeur, informeert ons over de verkeerssituatie. Buiten wat aanschuiven op de ring in Brussel ziet het allemaal goed uit. De zon verschijnt stilaan achter de wolken en het belooft nog een mooie dag te worden. Voor de andere dagen geven de weersvoorspellers een somber beeld, maar dat laten we niet aan ons hart komen.

Het is ondertussen 8u45, een kwartiertje vroeger dan verwacht komen we toe op onze eerste bestemming in Aalter bij de wandelclub "De lachende wandelaars". Eerst nog een tasje koffie en dan beginnen we aan een vlakke wandeling door het land van Pierlala langs akkers, velden en bossen. Pierlala is een Vlaams folkloristisch figuur die graag feest en streken uithaalt met mensen. Het is rustig wandelen aan de rand van het Drongengebied en door het Keigatbos. De zon schijnt volop met een fris windje. Om 13u30 verzamelen we weer aan de bus voor onze rit naar zee, Blankenberge.



Bij het hotel Liberty krijgt iedereen snel zijn kamer zodat we nog volop kunnen genieten van de zee, de promenade op de dijk en gezellige cafés. Om 19 uur wordt het avondeten geserveerd. Een drie-gangen menu met de voor de eerste dag een hoofdsotel met vis. Als we gegeten hebben, wordt alles klaar gemaakt voor een muzikale avond met dans. Op de affiche staat het duo Rudy Hammond en Christelle. Voor mij niet bekend dus even afwachten wat het

gaat worden. Zo te zien zijn beide artiesten al jaren bezig met een uitgebreid repertoire vrolijke muziek. De sfeer komt er stilaan in en een aantal onder ons met soepele benen begeven zich op de dansvloer. Het wordt een leuke gezellige avond waar we allemaal hebben van genoten.

Zaterdag begint wat grijs en somber. 's Nachts heeft het geregend en het weerbericht voorspelt nog regen. Op onze tweede dag is iedereen vrij om te doen wat hij wil. Als we buiten komen na het ontbijt is het droog en fris, dus tijd voor een wandeling. Ria en Rina hebben een wandeling van 17 km voorzien, zij die willen kunnen mee.

Om 9u45 vertrekken ze vanuit het hotel richting tramstation om daar de tram van 10u te nemen richting Knokke. Met 18 lustige wandelaars beginnen ze aan het station van Knokke aan hun tocht van 17km. Ze slingeren wat door de straten en langs de villa's van Knokke om zo door het koningsbos te wandelen. De tocht gaat zo verder richting het Zwin, langs de rand van de zwinduinen en de polders om zo te gaan naar het Zoute. Via de zeedijk en de winkelstraat terug te komen naar het station van Knokke om daar de tram terug te nemen naar Blankenberge. Het was een mooie wandeling geweest. Er werd veel gebabbeld en gelachen, iedereen was tevreden.

Van zij die niet mee gegaan waren met Rina is een deel van de groep met de tram naar Wenduinen/ De Haan/ Oostende gespoord om ook daar een wandeling te doen. Zo heeft iedereen toch zijn zin gehad en in de late namiddag was bijna iedereen terug in Blankenberge. Hier en daar kwam wel iemand er iemand van de groep tegen en werd er ook samen een café opgezocht om nog eens te klinken op de geslaagde dag.

's Avonds is er voetbal op TV , Gent tegen Genk. De supporters willen dit zeker niet missen. Anderen kiezen voor samen nog wat gezelligheid in de bar.

Dag 3 maken we ons valiesje om via Roeselare terug te keren naar Tongeren. Maar eerst nog wandelen. De weersvoorspellers geven weer regenbuien. Tijdens onze rit van drie kwartier valt er behoorlijk wat regen. In Roeselare is het vandaag bij wandelclub De Colliemolen "Vlaanderen wandelt". Een groot evenement waarop vele wandelaars (3763) worden verwacht. De start, is in een grote sporthal waar heel veel wandelaars terecht kunnen. De omroeper heet ons welkom, zodat iedereen weet dat de Tongerse Wandelvrienden ook aanwezig zijn. Bij een tasje koffie worden we verrast door een optreden van de Veloclub, een harmonie te fiets die mooie deuntjes speelt. Een leuke bedoening. Ondertussen heeft het opgehouden met regenen, zodat we beginnen aan onze wandeling langs de vele mooie plaatsjes die Roeselare rijk is. We wandelen langs de groene long ten noorden van de stad en het aangename stadcentrum. Onderweg wandelen we door een monumentaal kerkhof met het opvallende grafmonument van de bekende Vlaamse schrijver Albrecht Rodenbach. Dit laatste deed mij denken aan het bekende kerkhof Père Laschaise in Parijs maar met meer groen. Op onze route komen we langs het koersmuseum van de wielersport, met voor ons gratis toegang en waar we even kunnen schuilen voor een regenbuitje. In het museum is er bijzondere aandacht voor de onlangs overleden wielerkampioen Patrick Sercu. Op onze tocht komen we nog langs de brouwerij Rodenbach, die voor deze gelegenheid voor ons de deuren heeft geopend. In de ontvangstruimte krijgen we een blikje bier aangeboden. Na 13 km komen we terug bij de sporthal / start om iets te eten of te drinken.





De omroeper heeft ondertussen met vrolijke muziek de sfeer in de zaal gebracht, waarbij een aantal van onze wandelaars zich nog wagen aan enkele dansjes. Het wordt voor ons een gezellig samenzijn. Om 15u30, op vraag voorzitter Rina, kondigt de omroeper in de zaal ons vertrek aan zodat we zoals voorzien om 18 uur terug in Tongeren zouden zijn. Het was een geslaagde lente uitstap met veel gezelligheid. Proficiat aan iedereen die mee gereisd is.



De omroeper heeft ondertussen met vrolijke muziek de sfeer in de zaal gebracht, waarbij een aantal van onze wandelaars zich nog wagen aan enkele dansjes. Het wordt voor ons een gezellig samenzijn. Om 15u30, op vraag voorzitter Rina, kondigt de omroeper in de zaal ons vertrek aan zodat we zoals voorzien om 18 uur terug in Tongeren zouden zijn. Het was een geslaagde lente uitstap met veel gezelligheid. Proficiat aan iedereen die mee gereisd is.

Luc




	<p align="center">Wandelen zonder Betalen Marche sans Payer – Sport. WzB bon Geldig op 28 juli 2019</p>	
<p align="center">“Zomertocht” - Zutendaalse Hartevrienden (2077) Afstanden: 4 - 7- 12- 20 km Te 3690 Zutendaal: Zaal Posthalt, Postesstraat</p>		

De betaling van de inschrijving van leden die dit formulier gebruiken zal door onze penningmeester gebeuren via bank

	<p align="center">Wandelen zonder Betalen Marche sans Payer - Sport. WzB bon Geldig op 3 en 4 augustus 2019</p>	
<p align="center">2Daagse Heidetocht - Te Gekke Wandeling - W.S.V. De Heikabouters vzw (2064) Afstanden: 5-10-15-20-30 km 3668 Niel-bij-As: Parochiezaal Niel, Hoogstraat 115</p>		

De betaling van de inschrijving van leden die dit formulier gebruiken zal door onze penningmeester gebeuren via bank

	<p align="center">Wandelen zonder Betalen Marche sans Payer - WzB bon Geldig op 7 en 8 september 2019</p>	
<p align="center">2Daagse Braambierentocht - W.S.V. De Boskabouters vzw (2049) Afstanden: 5-10-15-20-30 km Te 3660 Opglabbeek: Bivakplaats Kimpenhof, Laerstraat 3</p>		

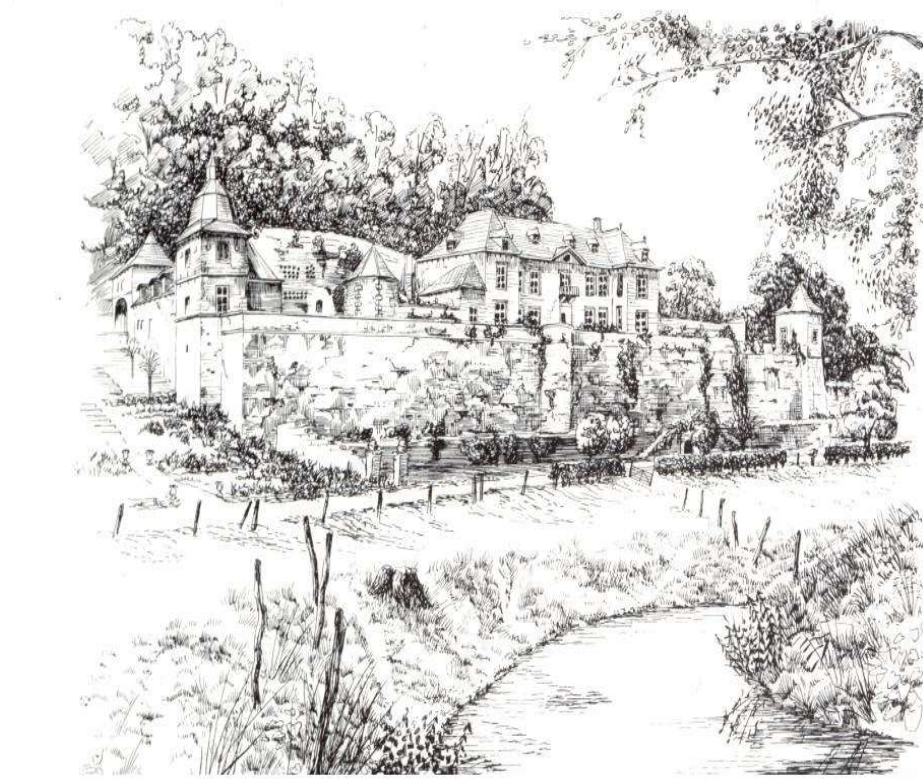
reizen
BAUS

Zonneveldweg 61

3830 Wellen

011 37 62 04

Info@reizenbaus.be



Breng je oude schoenen binnen en ontvang 20% korting

-20%

han wag

BRENG JE
OUDE
SCHOENEN
NU
BINNEN !

Targetshooter, Burgemeester Marresbaan 13, 3770 Riemst
0474 71 30 46 - www.targetshooter.be

Barbecue Tongerse Wandelvrienden op zaterdag 13 juli 2019



Tijdens de warme zomerdagen mag een lekkere BBQ niet ontbreken. Daarom organiseert het bestuur van de Tongerse Wandelvrienden haar jaarlijkse BBQ op zaterdag 13 juli 2019

Locatie dit jaar is Café Gerechtshof, Vrijthof 1, 3700 Tongeren om 17 uur

Wat krijg je op je bord? Je kan kiezen uit een uitgebreid assortiment groenten met een keuze uit 3 stukken vlees of vis (kippenbil, kotelet, chipolata en één vispannetje). maar slechts 2 van voormelde stukken zitten in de prijs. Ook inbegrepen 1 consumptie met keuze uit pils en frisdranken.

Dit alles bieden we u aan voor **de prijs van 15,- euro voor leden en 17, euro voor niet-leden.**

Inschrijven kan bij Voorzitter Rina via mail grovenrina@gmail.com of met onderstaand inschrijvingsformulier **tot 1 juli 2019**. Gelieve te betalen via bankrekening nummer **BE11 0689 3234 6748** op naam van Tongerse Wandelvrienden. Om ieder zijn gewenste stukken vlees of vis te kunnen geven vragen we u bij inschrijving uw keuzes mee te delen

✂ -----

Inschrijving barbecue – zaterdag 13 juli 2019

Ondergetekende,

wenst volgende personen in te schrijven voor de BBQ op zaterdag 13 juli 2019:

- Naam en voornaam:.....
 - en kiest uit (maximaal 2 stuks) : kippenbil, kotelet, chipolata of vispannetje (*schrappen wat niet past*)
- Naam en voornaam:
 - en kiest uit (maximaal 2 stuks) : kippenbil, kotelet, chipolata of vispannetje (*schrappen wat niet past*)
- Telefoonnummer: mailadres.....

en betaalt aantal x 15€ leden/ 17€ niet-leden = totaal

Datum en handtekening



*Aan alle jarigen
van de maanden
juli, augustus en september 2019
Een dikke proficiat*

“Parel van de Jeker” 31 maart 2019 Kanne (Riemst)

1. Tongerse Wandelvrienden	118	6. W.S.V. Eurek@ vzw	56
2. Koninklijke Wandel Bond Nederland	95	7. WSV 'Vier op een Rij' Zedelgem	53
3. Hanske de Krijger Oudenaarde vzw	86	8. Herentalse Wv vzw	49
4. WSV De Molenstappers Ruiselede vzw	60	9. KWSV De Heikneuters vzw	46
5. Wsv Berchlaer	59	... De Demerstappers Bilzen	42
		Totaal	1505



Somers Patisserie

Dorpstraat 4, 3730 Hoeselt

Tel: 089-41.11.64

Fax: 089-24.68.48

Vrije tijd

A	N	T	I	E	K	V	E	I	L	I	N	G	E	P	R	U	T	S
A	E	G	Z	A	F	Z	E	G	G	I	N	G	O	E	R	O	U	D
N	T	N	W	B	A	N	K	R	E	K	E	N	I	N	G	O	O	I
P	I	I	A	E	A	A	O	U	K	T	N	F	S	Z	D	A	Z	T
L	U	M	S	G	G	C	W	N	N	E	A	E	N	B	IJ	O	R	A
A	L	R	N	I	E	B	T	I	B	R	E	I	K	D	R	R	L	D
K	S	O	A	N	A	V	B	E	G	E	E	R	L	IJ	K	U	S	A
B	N	T	R	K	A	E	E	O	R	S	S	E	S	A	K	U	C	S
I	E	S	K	A	G	R	I	D	D	I	T	C	C	A	A	M	H	K
L	E	E	R	P	T	B	B	O	E	S	O	I	H	R	G	R	O	E
J	N	B	E	I	O	O	O	E	R	R	N	L	I	U	E	E	E	E
E	A	A	W	T	E	N	N	O	I	O	T	A	O	O	T	T	N	R
T	A	G	U	A	P	D	B	P	M	D	D	E	M	O	N	H	P	T
H	N	A	A	A	A	E	B	R	O	N	S	T	M	P	G	C	O	S
O	F	G	L	L	G	N	A	F	E	O	R	P	M	E	D	A	E	T
O	L	E	I	F	W	H	Z	S	R	E	K	L	L	R	T	M	T	H
G	I	R	A	L	D	E	S	I	N	V	E	N	T	A	R	I	S	C
S	T	U	S	N	E	I	S	T	N	E	L	V	A	Z	A	I	E	E
C	S	I	O	G	R	D	R	P	S	E	D	E	E	A	N	T	R	R
H	E	M	A	F	T	A	A	R	E	M	O	L	G	N	O	C	S	D
A	N	T	R	A	P	P	E	N	H	U	I	S	E	G	G	R	L	D
T	G	E	E	R	E	V	O	O	R	Z	I	T	T	E	R	O	O	I
T	V	N	O	T	I	T	I	E	B	O	E	K	L	R	B	G	E	O
E	T	R	A	N	Q	U	I	L	L	I	Z	E	R	O	M	F	K	D
N	IJ	R	U	T	E	L	E	V	I	S	I	E	K	A	S	T	A	E

Oplossing:

Mail oplossing (168) naar: luc.r.m.mas@gmail.com

Of per post op volgend adres: Redactie TWV, Djef Swennenstraat 39, 3500 Hasselt

Het gevonden eindwoord bestaat uit 10 letters.

De afsluitdatum voor deze puzzel is eind augustus 2019.

Er worden 3 dagreizen verloot onder de juiste antwoorden voor de reizen van 2019.

Woordzoeker

AANEENSLUITEN	DRAGEE	ONBESCHUT
AANFLITSEN	EREVOORZITTER	ONNET
AANKOOPNOTA	EVENGOED	OPERAZANGER
AANPLAKBIJET	GALWESP	PALEIS
ACHTERMUUR	GEBINTE	PARTNER
ADEMPROEF	GELEI	PROZA
AFBEELDEN	GEPRUTS	RECHTSTREEKS
AFGEBORSTELD	GEVEDERTE	RIJZIG
AFZEGGING	GONDOLA	SCHOENPOETSER
ALIAS	HOOGSCHATTEN	TAIGA
ANTIEKVEILING	INGOOI	TANGA
ARBEIDSPLAATS	INNSBRUCK	TELEVISIEKAST
ARIADNE	INVENTARIS	TENNIS
AUTOBIOGRAFIE	KOBOLD	TONEEL
BACTERIOLOOG	LAUWERKRANS	TRANQUILLIZER
BAGAGERUIMTE	LINZE	TRAPPENHUIS
BANKREKENING	METIER	TURIJN
BEGEERLIJK	MONDHARMONICA	UNIVERSEEL
BEGINKAPITAAL	NADELIG	VERBONDENHEID
BESTORMING	NIEUWBAKKEN	VERFRISSEND
BRONST	NOODSEIN	VERKEERSAGENT
CONGLOMERAAT	NOTITIEBOEK	WAANZIN
DEMON	OEROUD	ZEEGAT
DIODE	OMKIJKEN	
DOGMA	OMTRENT	

Oplossing: Sudoku

3	4	7	1	8	6	2	9	5
9	6	8	4	2	5	1	3	7
1	2	5	9	7	3	8	6	4
4	3	9	2	5	8	7	1	6
7	8	6	3	9	1	4	5	2
2	5	1	7	6	4	3	8	9
6	9	4	8	3	7	5	2	1
5	1	3	6	4	2	9	7	8
8	7	2	5	1	9	6	4	3

2	9	3	6	7	4	1	5	8
1	4	8	5	3	2	7	9	6
7	5	6	1	9	8	4	2	3
6	7	2	4	5	9	3	8	1
5	8	1	2	6	3	9	7	4
9	3	4	8	1	7	5	6	2
8	6	5	9	4	1	2	3	7
3	1	9	7	2	6	8	4	5
4	2	7	3	8	5	6	1	9

Oplossing vorige uitgave: Pruimtabak

Volgende leden stuurden de juiste oplossing in en zijn deze editie uitgeloot !

Stefan Vanherck, Marie Thoonen en Josiane Brimioul

Proficiat !

Uw keuze voor een ééndagsreis uit het aanbod 2019 kan kenbaar gemaakt bij Lisette Buysmans 0498/84 52 39



Beste Lezers,

De zomer is begonnen en vakantie komt eraan. De Voorzitter en het bestuur willen de lezers van ons clubblad een fantastische zomer wensen.

Drie dikke kussen Rina.



Wandeling Tongerse Wandelvrienden “Eburontocht” in Tongeren

Donderdag 15 augustus 2019

Wandeling door Tongeren, oudste stad van België met vele bezienswaardigheden o.a. standbeeld Ambiorix, Romeinse muren en gebouwen, Gallo Romeins Museum, Basiliek, Teseum, Agnetenklooster, Moerenpoort. Ook de natuur wordt niet vergeten met de Kevie en de Beukenberg.

Vertrek: 07.00 – 15.00

Afstanden: 4-6-9-12-15-19-25 km

Vertrekadres: VIIO Humaniora College
Sint-Truidersteenweg 17
3700 Tongeren